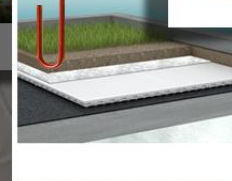


## GUIA DE BUENAS PRÁCTICAS

## SOBRE AISLAMIENTO TÉRMICO



El consumo de energía de nuestra vivienda depende de un sinnúmero de factores. Estos se deben contemplar desde la etapa del diseño proyectual. Se definen a partir de la zona climática en donde se emplaza el edificio, las características del diseño, la elección de los sistemas constructivos, el tipo y calidad de aislamiento térmico que elegimos para la envolvente, el tipo y uso de equipamiento de climatización, entre otros.

Es factible afirmar que, la cantidad de calor que es necesario para mantener una vivienda a la temperatura (o clima) de confort se determinan, mayormente, a partir de su envolvente térmica y si optamos o no por incorporarle aislamiento térmico.

Una vivienda sin aislamiento (o incluso con presencia de él pero erróneamente cualificado o cuantificado) necesita más energía para lograr ese clima de confort del que hablamos: en invierno se enfría rápidamente, con lo que propicia la aparición de condensaciones que acarrear consigo el microclima ideal para la proliferación de hongos y humedades; y en verano se calienta más y en menos tiempo, generando esa sensación de “bao” o “sauna” en el interior de nuestro hogar.

### Consejos prácticos para mejorar el

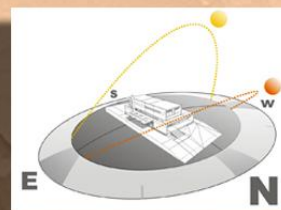
### AISLAMIENTO TÉRMICO de nuestra vivienda.

1. Si Ud. se dispone a **construir o reciclar una vivienda**, no restrinja o acote el presupuesto en aislamiento térmico para todos los cerramientos componentes de la “piel” o envolvente de la misma. **Ganará en confort y ahorrará dinero** en climatización a corto y largo plazo. La inversión por concepto de aislamiento no supera el **1% del presupuesto total de la obra**, en la mayor parte de los casos.



2. Evaluar el aislamiento térmico de los cerramientos atendiendo al **microclima** del lugar y a la **orientación** de cada uno de ellos:

- En orientación norte y noroeste es importante materiales que provean de buena inercia térmica.
- En orientaciones sur y sureste será de carácter fundamental un elevado aislamiento térmico.
- En orientaciones oeste y suroeste prevalecerá un equilibrio entre materiales que aporten inercia y aislamiento a la vez.



3. Es recomendable **aislar térmicamente** no solamente los **cerramientos verticales**, sino también el **suelo y la cubierta**. De esta forma, lograremos una envolvente térmica totalmente hermética, y por ende, se evitarán fugas de calor.

4. Se recomienda colocar el **aislamiento en la parte exterior de la masa térmica**, recubriendo los cerramientos; es decir, lo más alejado posible de la “cara caliente” del muro. Junto con el aislante, debe colocarse una barrera corta vapor para evitar que penetre el vapor de agua al mismo y haga que pierda sus propiedades.



### RECUERDE QUE...

UN BUEN AISLAMIENTO TÉRMICO ES LA BASE TANTO PARA EL AHORRO EN CLIMATIZACIÓN ARTIFICIAL COMO EN MANTENIMIENTO DEL EDIFICIO, POR ELIMINAR PATOLOGÍAS EDILICIAS TALES COMO LAS HUMEDADES DE CONDENSACIÓN.